



# STEP

## ประหยัด พลังงานไฟฟ้า

### ภายใน บ้าน



**PEA**  
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY



#### หลอดไฟ

เลือกใช้หลอด LED ประหยัดพลังงาน



#### การซักผ้า

ซักผ้าด้วยระบบน้ำเย็น  
เลี่ยงการอบผ้า



#### เครื่องปรับอากาศ

ปรับอุณหภูมิแอร์อย่างเหมาะสม ปิดเมื่อไม่ได้ใช้งาน  
และควรถอดฟิลเตอร์แอร์ออกมาล้างทำความสะอาดบ่อย ๆ



#### คอมพิวเตอรส์

ตั้งค่าให้คอมพิวเตอรส์ Sleep เมื่อไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานาน  
และตั้งคอมพิวเตอรส์ในบริเวณที่ระบายความร้อนได้ดี



#### เครื่องทำน้ำอุ่น

เลี่ยงการใช้น้ำอุ่น หรือลดอุณหภูมิให้เย็นลงเล็กน้อย  
ก็ประหยัดไฟได้ไม่น้อย การอาบน้ำเย็นจะทำให้คุณ  
รู้สึกสดชื่น แล้วยังช่วยให้ผิวพรรณชุ่มชื้น



#### ม่านกันแดด

ติดม่านป้องกันความร้อนจาก  
แสงแดดส่อง ช่วยลด  
การทำงานของแอร์

