

จัดบ้านหลังเดิมให้เป็นบ้านประหยัดพลังงาน



ช่วงนี้หลายๆ บ้านคงประสบปัญหาค่าไฟฟ้าที่สูงขึ้นกว่าเดิม นั่นเป็นเพราะแม้เข้าสู่ฤดูฝนอย่างเป็นทางการแล้ว แต่อากาศที่ร้อนแรงของประเทศไทยก็ไม่ลดตึกีรังเลย ประกอบกับเป็นช่วงที่หลายคนอยู่บ้าน ไม่ว่าจะทำงานจากที่บ้าน (Work From Home) หรือการเรียนออนไลน์ของนักเรียนนักศึกษา ทำให้มีอัตราการใช้ไฟฟ้ามากขึ้นกว่าปกตินั่นเอง

วิธีการที่จะช่วยลดการใช้พลังงานไฟฟ้าและช่วยให้ลดค่าใช้จ่ายในบ้านลงได้ จากการศึกษาและหลายๆ หน่วยงานออกมาแนะนำและให้ข้อมูลไว้ คือการสร้างบ้านแบบประหยัดพลังงาน เพราะจะเน้นการออกแบบที่นำพลังงานจากธรรมชาติมาใช้ให้เกิดประโยชน์มากที่สุด เพื่อลดการใช้พลังงาน โดยเฉพาะพลังงานไฟฟ้า เช่น การจัดวางตำแหน่ง ทิศทางของบ้านและห้องต่างๆ ให้เหมาะสมกับสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อมรอบๆ บ้าน มีการใช้ประโยชน์จากทิศทางลมและแสงธรรมชาติ การเลือกใช้กระเบื้องหลังคาสีอ่อนเพื่อให้สามารถสะท้อนความร้อนได้ดีและติดตั้งวัสดุฉนวนกันความร้อน หรือการทำสีผนังด้านนอกของบ้านเป็นสีอ่อนใช้วัสดุที่มีผิวมันและกันความชื้น โดยการออกแบบและสร้างบ้าน/อาคารแบบประหยัดพลังงาน จะสามารถลดการใช้พลังงานไปได้ร้อยละ 40-50 เลยทีเดียว

แต่สำหรับคนที่ไม่ได้จะลุกขึ้นมาสร้างบ้านใหม่ จะให้ทุบตึกทุบอาคารปรับตำแหน่งประตูหน้าต่างใหม่ เพื่อให้เอื้อต่อการระบายอากาศหรือเพดานติดตั้งฉนวนกันความร้อน หรือการปรับตำแหน่งและทิศทางของไฟแสงสว่างภายในบ้าน ก็คงไม่สะดวก ไม่ได้ทำได้ง่ายๆ และเป็นการเพิ่มภาระค่าใช้จ่ายอีกต่างหาก

ฉะนั้น ควรจะมีวิธีที่ง่าย ๆ ช่วยประหยัดทั้งเงินและพลังงานไปพร้อมๆ กัน นั่นก็คือการจัดบ้านหลังเดิมของเรานี้แหละ แต่จัดด้วยวิธีการที่สามารถทำได้โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

วิธีการจัดบ้านง่ายๆ ที่จะเปลี่ยนบ้านหลังเดิมให้เป็นบ้านประหยัดพลังงาน

จัดวางตู้ ชั้นวางของ และเฟอร์นิเจอร์ เพื่อไม่บังลม ไม่กีดขวางการระบายอากาศและไม่บังแสงสว่าง เพื่อให้อากาศถ่ายเท หมุนเวียน และระบายได้ดี ซึ่งจะมีส่วนช่วยประหยัดพลังงานเพราะทำให้ลดการใช้เครื่องปรับอากาศภายในบ้านลงได้

จัดวางโต๊ะทำงานหรือเขียนหนังสือ โดยให้หันหน้าไปในผนังด้านที่รับแสงธรรมชาติได้ เพื่อลดการใช้คอมพิวเตอร์อ่านหนังสือ

ใช้ผ้าม่านควบคุมแสงและกันแสงแดดจากภายนอก ซึ่งการเลือกใช้ผ้าม่านในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ ควรเลือกใช้ผ้าม่านทึบแสงหรือแบบเคลือบกันรังสียูวี เพื่อสะท้อนความร้อนและกันรังสียูวี ที่จะเข้ามาในห้อง ช่วยให้ประหยัดพลังงานเมื่อเปิดเครื่องปรับอากาศ และผ้าม่านยังสามารถกรองฝุ่นละอองที่เข้าสู่ตัวบ้าน เป็นการลดการใช้เครื่องดูดฝุ่นได้อีกด้วย

หมั่นดูแลรักษาทำความสะอาด พรม ผ้าม่าน โซฟา ไม่ให้เปียกชื้น เพื่อลดภาระทำความเย็นเนื่องจากความร้อนแฝง

จัดวางและติดตั้งเครื่องซักผ้า เครื่องอบผ้า ไว้ในบริเวณที่เปิดโล่ง เช่น ที่จอดรถ ระเบียงนอกบ้าน เพื่อให้สามารถระบายความร้อนจากการใช้งาน และลดความชื้นที่ปลดปล่อยออกมา

ตกแต่งบ้านด้วยกระจก เพิ่มแสงสว่างให้บ้าน ไม่ว่าจะเป็นกระจกเงาหรือกระจกใส เนื่องจากคุณสมบัติของกระจก ที่จะช่วยสะท้อนแสงเพื่อให้บ้านดูสว่างขึ้นได้

ปลูกต้นไม้ เพิ่มร่มเงารอบๆ บ้าน เพราะต้นไม้จะมีส่วนช่วยปกป้องแสงแดดที่ส่องลงมาให้น้อยลง จะทำให้บรรยากาศรอบๆ เย็นสบาย นอกจากนี้ต้นไม้มีการดูดน้ำจากพื้นใต้ดินและเกิดการคายน้ำบริเวณปากใบ จึงทำให้เกิดความชุ่มชื้นขึ้นในอากาศ ทำให้อากาศรอบๆ ต้นไม้เย็นลง และช่วยลดภาวะโลกร้อนด้วยการดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ด้วย

นอกจากวิธีการจัดบ้าน เพื่อให้ประหยัดพลังงานแล้ว ผู้อยู่อาศัยในบ้านก็ควรปรับพฤติกรรมการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ด้วย เช่น ปิดสวิตช์ ถอดปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่ใช้งาน ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ได้มาตรฐาน ไม่เสียบปลั๊กพ่วงจนแน่นเกินไป พักหน้าจอคอมพิวเตอร์/โน้ตบุ๊ก ในช่วงเบรกระหว่างวัน เมื่อชาร์จโทรศัพท์จนเต็ม ให้ถอดปลั๊กออกและไม่ชาร์จไปใช้ไป รวมถึงจัดระเบียบอาหารและสิ่งของในตู้เย็น ไม่กักตุนจนแน่นเกินไป และไม่เปิดปิดตู้เย็นบ่อยเกินความจำเป็น

และหากทำงานในห้องแอร์ ให้ปรับอุณหภูมิไม่ต่ำกว่า 26 องศาเซลเซียส และเปิดพัดลมช่วย รวมทั้งใช้หลอดประหยัดไฟ LED

เพียงเท่านั้น เราก็สามารถช่วยโลกในการลดการใช้พลังงานไฟฟ้า และช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายในบ้านได้

ที่มา : KNOWLEDGE IS OPPORTUNITY